

## NOS PARTENAIRES

- Les Accueils de jour
- L'ARS
- Les Associations de malades et de familles : France Alzheimer, France Parkinson, ...
- Les collectivités territoriales
- Le Conseil Départemental
- Les EPA
- « Le Fil des Aidants », plateforme de répit des aidants de l'ICM, secteur Est du Lot
- Le GCSMS de la Bouriane et Les EHPAD
- ICARE 46
- Les MAIA
- Les MSP
- La PTA
- Les SAAD
- Les SSIAD

## NOTRE TERRITOIRE

### Les Cantons de :

- CAUSSE ET BOURIANE
- GOURDON
- GRAMAT
- LUZECH
- MARTEL
- NORD-OUEST DE CAUSSE ET VALLEE
- PUY LEVEQUE
- SOUILLAC

## ACCES



## POUR NOUS JOINDRE

La Maison des Aidants vous accueille :

**Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00**

- Dans ses locaux :  
**L'Oustal**  
Avenue Cavaignac - 46300 GOURDON
- Chez nos partenaires de proximité :  
**Nous contacter**

Pour toutes Informations :

@ [maisondesaidants@ch-gourdon.fr](mailto:maisondesaidants@ch-gourdon.fr)

☎ **05.65.27.65.65**

Infirmière Coordinatrice : 06.32.16.61.15

Psychologue : 06.20.34.26.79



Centre Hospitalier  
Jean Coulon

MAISON DES AIDANTS



L'OUSTAL GOURDON

## LA MAISON DES AIDANTS

**Accompagner au quotidien  
un proche malade est difficile...  
Et parfois source d'épuisement  
et d'isolement.**

**Nous sommes là  
pour vous aider.**

**Plateforme d'Accompagnement  
et de Répit des Aidants**

L'Oustal - Avenue Cavaignac - 46300 GOURDON

## INFORMATION-FORMATION

Afin de mieux connaître la maladie et de pouvoir s'adapter sans culpabiliser

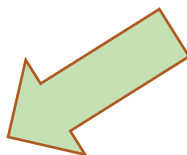
- Information personnalisée avec orientation vers les partenaires spécialisés et prise en charge de l'aidé si besoin en parallèle
- Mini conférences
- Programme labellisé d'Education thérapeutique aidant et malade



## REPIT

Afin de se ressourcer pour ne pas s'épuiser, de pouvoir se libérer, se reposer, d'oser prendre soin de soi

- Partager à la Maison des Aidants des moments de convivialité et de détente seul ou avec son proche malade ou encore avec d'autres aidants (prise en charge de l'aidé si besoin)
- Orientation vers les prestataires partenaires :
  - Accueil de jour
  - Services d'Aide A Domiciles et aides au répit à domicile
  - Séjours de vacances
  - Hébergement temporaire
  - Séjours de Vacances



Vous accompagnez un proche touché par la maladie ?

Nous sommes là pour vous soutenir.



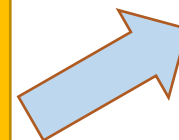
La Maison des Aidants soutient et accompagne gratuitement les proches des personnes atteintes de maladies neurodégénératives.

Elle accueille les aidants et leurs aidés dans un cadre convivial et chaleureux.

Elle propose une offre diversifiée de moment d'accompagnement et de répit : voir notre planning mensuel



Une équipe à votre écoute :  
une infirmière coordinatrice, une psychologue et une ASG,  
et de nombreux partenaires.



## ECOUTE-SOUTIEN

Afin d'éviter le découragement et l'épuisement de l'aidant et ainsi conforter le maintien à domicile

- Soutien psychologique de l'aidant, par des entretiens individuels gratuits
- Information et orientation
- Espace de libres échanges
- Temps de rencontre et de partage d'expériences



## LOISIRS PARTAGES

Afin de favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle, lutter contre l'isolement et le repli sur soi

- Accueil libre
- Café Rencontre
- Echanges autour d'un repas préparé ensemble
- Ateliers à thème