

Association Sentiers et Patrimoine de Cressensac

En septembre un circuit a été créé pour et avec les enfants de l'école primaire de Cressensac-Sarrazac. Ils ont souhaité l'appeler le « **circuit des aventuriers** ». Balisé en bleu clair sur 4 km et d'une durée d'1h30, il est ouvert à tous.

Les bénévoles de l'ASPC, les professeurs des écoles et des parents d'élèves ont encadré les enfants pour la **découverte de ce circuit le 26 septembre**.



L'ASPC a participé au rassemblement annuel de la « **Pierre des 3 Evêques** » le **7 septembre**. 30 personnes guidées par l'Association, sont parties de Cressensac et ont rejoint le site après une marche de huit kilomètres. Sur le site, en plus de l'apéritif offert, le pique-nique tiré du sac et les desserts partagés comme d'habitude, un apéritif local et le pain cuit au feu de bois leur a été offert par l'Association. Quelques courageux ont rejoint Cressensac à pied après ce moment de convivialité.



Pour préparer la **randonnée d « d'Octobre Rose » du 18 octobre**, les bénévoles ont débroussaillé un chemin de 8 km en partie privé, avec l'accord des propriétaires. Plus d'une centaine de randonneurs se sont mobilisés pour la prévention du cancer du sein, animation organisée par la Maison de Santé de Cressensac, commentée et guidée par Jean-François Salze, avec l'aide de l'ASPC.

L'ASPC prévoit de participer au **Téléthon 2025 le 6 décembre** en organisant une petite randonnée de 4,5km au départ du Club House de Cressensac à 14h.

La prochaine « **randonnée des fours et moulins sur le Causse de Martel** » est prévue le **19 avril 2026**. A cette occasion un nouveau panneau d'affichage sera implanté sur le parking de la salle polyvalente mentionnant les différents circuits et raccourcis. Ce jour-là l'ASPC vendra le pain cuit au four de Neyragues.

En 2026 l'ASPC continuera l'entretien des sentiers qui sont appréciés des randonneurs.

Les futurs bénévoles seront les bienvenus !