



Atelier de Rencontres entre Aidants

Les Quatre routes du Lot et Souillac

Madame, Monsieur,

La Plateforme « La Maison des Aidants » a le plaisir de vous informer que le Projet « Atelier de Rencontres entre Aidants » débutera à partir du mois de septembre 2026.

Cette action est financée par la **Carsat Midi Pyrénées**, l'**Agence Régionale de Santé Occitanie** et l'**Assurance Maladie** grâce à l'appel à projets « *Lien Social et Innovation CARSAT 2026* ».



Ce financement permet à la Maison des Aidants d'organiser cette activité collective pour deux groupes différents en proposant gratuitement 6 séances aux Quatre-routes du Lot et 6 séances à Souillac.

Nous serons accueillis dans les salles mises à disposition gracieusement par nos partenaires locaux : la mairie des Quatre-routes du Lot et la mairie de Souillac.

Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de leur proche selon leurs souhaits et leurs possibilités.

Nous vous remercions de bien vouloir nous contacter si le projet vous intéresse et si vous souhaitez participer à la prochaine séance.

Nous attendons vos retours !



PROGRAMMATION des 6 séances en 2026 et 2027 **aux Quatre-routes du Lot et à Souillac**

SEPTEMBRE 2026

Séance 1/6 :

- Le **Lundi 14 septembre à partir de 14h** à la salle des fêtes des Quatre-routes du Lot.
- Le **Mardi 15 septembre à partir de 14h** à la salle Du Bellay à Souillac.

OCTOBRE/NOVEMBRE 2026

Séance 2/6 :

- Le **Lundi 26 octobre à partir de 14h** à la salle des fêtes des Quatre-routes du Lot.
- Le **Mardi 17 novembre à partir de 14h** à la salle Voûtée à Souillac.

DECEMBRE 2026

Séance 3/6 :

- Le **Lundi 7 décembre à partir de 14h** à la salle des fêtes des Quatre-routes du Lot.
- Le **Mardi 15 décembre à partir de 14h** à la salle Du Bellay à Souillac.

Les dates suivantes seront communiquées ultérieurement

JANVIER 2027 : Séance 4/6

FEVRIER/MARS 2027 : Séance 5/6

AVRIL 2027 : Séance 6/6