

NOVEMBRE

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	
GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15  14h30 / 16h30 Groupe de parole	GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON Sophrologie 14h/15h et 15h15/16h15 sur inscription 	GOURDON EDUCATION THERAPEUTIQUE	GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 SOUILLAC sur RDV 06 20 34 26 79 GOURDON Qi Gong 14h sur inscription 	GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 			
LUNDI 9 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON atelier CUISINE 14h/16h sur réservation 	MARDI 10 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON Sophrologie 14h/15h et 15h15/16h15 sur inscription 		Fermé	JEUDI 12 SOUILLAC SUR RDV 06 20 34 26 79 socio-esthétique GOURDON 10H/12H inscription  GOURDON Qi Gong 14h sur inscription 			VENDREDI 13 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 
LUNDI 16 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 socio-esthétique PRAYSSAC 10H12H confirmer 	MARDI 17 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON Sophrologie 14h/15h et 15h15/16h15 sur inscription 	GOURDON EDUCATION THERAPEUTIQUE		JEUDI 19 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON Qi Gong 14h sur inscription 	VENDREDI 20 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 		
LUNDI 23 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 	MARDI 24 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON Sophrologie 14h/15h et 15h15/16h15 sur inscription 		GOURDON EDUCATION THERAPEUTIQUE	JEUDI 26 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 GOURDON Qi Gong 14h sur inscription 	VENDREDI 27 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 		
LUNDI 30 GOURDON Sur RDV 06.32.16.61.15 socio-esthétique PRAYSSAC 10H/12H confirmer 	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  MAISON DES AIDANTS L'OUSTAL GOURDON </div> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: blue;">MAISON DES AIDANTS: 05 65 27 65 65</h2> <p style="color: blue;">Infirmière coordinatrice : 06 32 16 61 15</p> <p style="color: blue;">Psychologue : 06 20 34 26 79</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="color: blue;">Temps libéré: un soignant de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé chez vous pendant que vous vous ressourcez, De 1h à 4h, contactez-nous.</p> </div> </div>						