



Naissances merveilleuses

40 récits d'accouchement
qui racontent la magie de la naissance

Par Ophélie Celier et Thomas Piet
320 pages – Broché – Format : 15 x 22 cm
17,90 € - 978-2-7058-0618-7

En librairie le 19 mars 2019

40 témoignages inspirants pour aider les futurs parents à construire leur projet de naissance et se préparer ensemble à un moment magique.

Des expériences vécues qui réenchangent la naissance

Naissances merveilleuses rassemble 40 témoignages de parents qui s'apprêtent à vivre la naissance de leur enfant. Sensibles, émouvantes, tendres, ces histoires sont un formidable hommage à la femme et à sa capacité innée à donner la vie. Elles aideront non seulement les futures mères à prendre confiance en elles et en leur force, mais aussi les futurs conjoints à trouver leur place et à comprendre l'importance de leur présence et de leur écoute bienveillante.

Des réponses pratiques pour bien vivre ce moment magique

Ces récits initiatiques retracent les dernières étapes avant l'accouchement. Le lecteur découvre ainsi différentes façons d'accoucher :

- seule ou accompagnée
- avec une sage-femme, un médecin ou une doula
- à l'hôpital, en salle nature, en plateau technique, chez soi ou, cas extrême, dans sa voiture...

Chaque expérience est unique et se trouve magnifiée par l'intensité et la beauté de la délivrance.

Une vision positive de la maternité

Fondateurs du mouvement « Pour une naissance mère'veilleuse », Ophélie Celier et Thomas Piet ont à cœur de revaloriser l'accouchement et le moment de beauté pure qu'est la naissance d'un enfant. Ils insistent sur la nécessité d'une bonne préparation prénatale. En se nourrissant de pensées positives, le corps pourra vivre pleinement l'instant sans stress inutile.

Sources d'inspiration faisant écho à la sensibilité de chacun, ces 40 récits « merveilleux » donnent aux futurs parents des clés pour comprendre et se réapproprier le moment unique de la naissance.

Biographie des auteurs

Ophélie Celier est doula et praticienne en HypnoNaissance.

Thomas Piet est sonothérapeute.

Ils accompagnent les couples vers une naissance en douceur et sont tous deux les fondateurs du mouvement « Pour une naissance mère'veilleuse ».

www.naissance-mere-veilleuse.com

Points forts

- La force du témoignage, qui plonge le lecteur dans la réalité du vécu, comme dans un film.
- Une vision positive de la maternité.
- Des réponses aux questions que se posent les futurs parents sur l'accouchement.
- Des récits inspirants, qui livrent des pistes de réflexion et une aide pour construire son projet de naissance.